

FITインストラクター 養成講座

第2期生

NPO法人システム心理研究所

FITインストラクターへの期待

家族カウンセリングへの期待は着実に高まっている。増え続ける不登校、引きこもり、あるいは非行等に立ち向かうには、家族を含めた対応が不可欠であるという認識は確実に広まっている。

しかし、日本では家族カウンセリングを実施できる施設は限られているし、家族カウンセリングの経験の蓄積もまだ十分とは言えない。緊張して家族面接に臨む両親や子どもを前にして、どう接し、どう話しかけていけばよいか、とまどっているカウンセラーが多いのが実情ではないだろうか。

こうした現状を打破するために、20余年にわたる家族カウンセリングの中で模索を続けてきた家族イメージ法をFIT (Family Image Technique) として世に問うた。簡便な方法でありながら、面接で緊張する家族に、ある種の自己距離感を与え、本音を出せる環境を生み出すものとして、多くの方から賛同と評価をいただいた。毎年夏に実施する「FIT技法夏季セミナー」には、全国各地からすでに数百の方が参加され、熱心に研修に取り組まれている。4年前の第4期からは「基礎コース」に加え、「アドバンスコース」を設け、実際のFIT事例をもとにロールプレイなどを実施して、FITの使い方を習得していただけるよう配慮した。

ただ、家族カウンセリングの経験の少ない現状では、どうやってFITを提示するのか、親子から拒否された場合はどうするのか、FIT像の見立てをどう活かすのか、現場のカウンセラーにとって、もう一步を踏み出すことがむずかしいのも事実であると思われる。数多くのFIT技法夏季セミナー修了者からも、そのような声が寄せられていた。

そこで、昨年度に続き、FIT技法夏季セミナーを修了した臨床心理士、家族心理士、家族相談士等を対象により実践的なFITの使い方をマスターしていただき、他のカウンセラーにFITの教示・面接法・見立て方を指導できるFITインストラクターを養成する講座を開設することにした。

不登校、引きこもり、あるいは非行などの問題は、これから思春期を迎える子どもをもつ両親にとって心配の種となっている。問題が起きてからの対処でなく、予防が最善の策であることは言うまでもない。PTAの会合や市民講座などで、こうした両親の不安に対応することも急務と言える。すでに一部では、PTAや市民講座でFITを用いた「家族のふり返し」によって家族の心理教育に取り組んでいる人もいる。こうした活動を積極的に担っていくのもFITインストラクターの役割と言えるであろう。

しかし、FITを用いた家族カウンセリングは、1回の講座で習得した技能だけで十分とは言えない。事例の面接を重ねるなかで日々研鑽に努める必要がある。今回の講座では、最低限の資格としてC級インストラクターを認定するが、さらにB級、A級へのステップアップの方法も現在、準備中である。

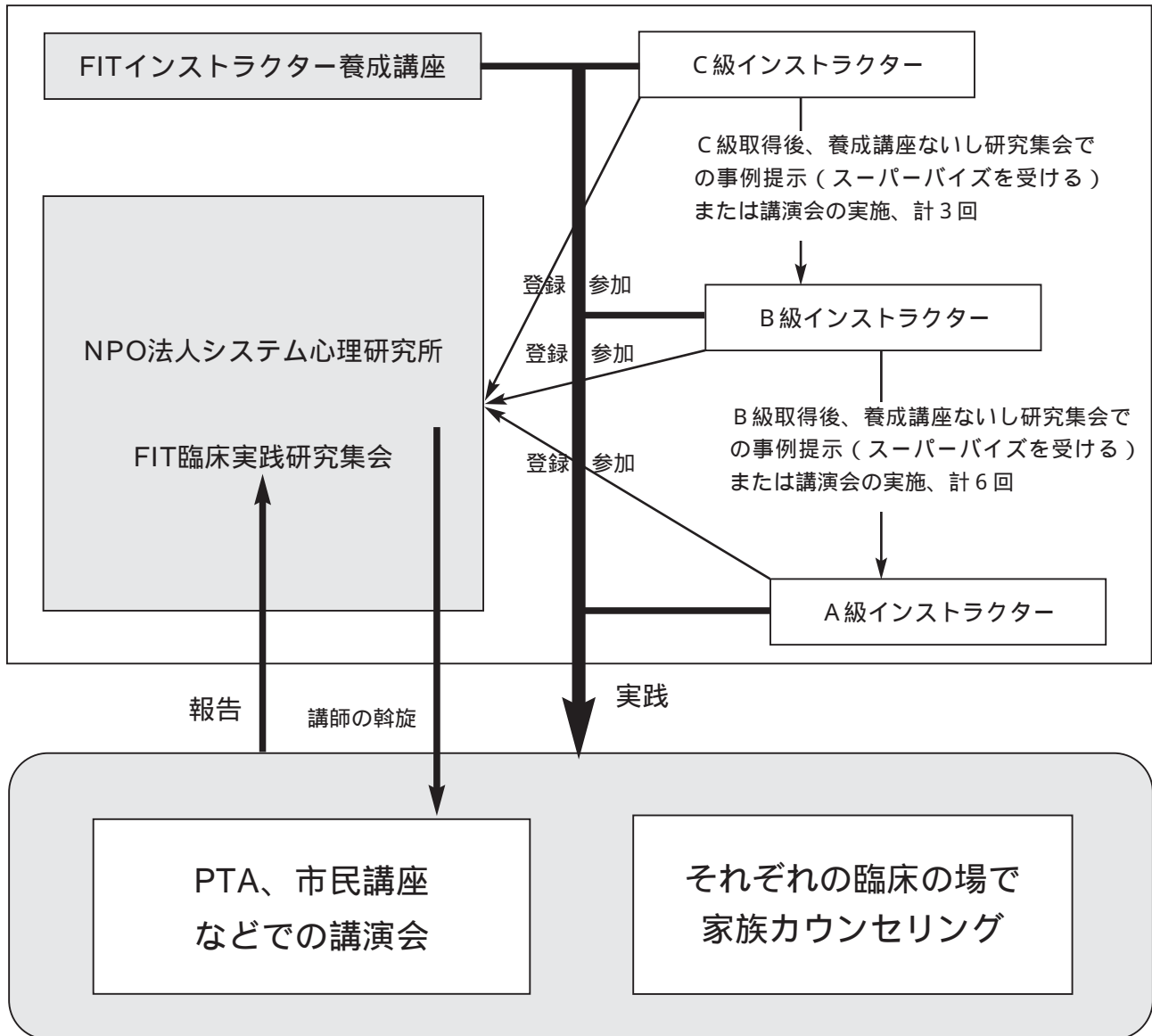
家族カウンセリングの必要性はわかっているが、第一歩を踏み出せない多くのカウンセラーがFITを用いることで家族心理面接に取り組んでいただけることを切に願っている。

NPO法人システム心理研究所代表 亀口憲治

FITインストラクターの役割

- 1 FITの描画行動から、家族関係の見立てができる。
- 2 FITの教示とFITを用いた面接ができる。
- 3 PTAや市民講座などでFITを用いた「家族のふり返し」を指導できる。
- 4 臨床心理士・家族心理士・家族相談士・スクールカウンセラーなどの専門家に、FITの使い方を指導できる。

FITインストラクターのシステム図（案）



FIT臨床実践研究集会について

【会員】 原則として、FITインストラクター養成講座修了者（C級インストラクター）を会員とし、事例の検討や実践の報告を中心にFITの経験を交流し、技術の向上と相互の親睦を図る。

【会費】 年会費2万円（臨床実践研究集会参加費、資料・会報または抄録代等を含む）

【臨床実践研究集会】

- ・年2回開催（例：4月、10月）。場所は山上会館等を予定。午後1時～5時。
- ・各回、4人の臨床実践研究を発表、発表40分、討論15分。
- ・原則として事例発表は申し出順とするが、申し出多数の場合は座長に選択を依頼。
- ・各回、座長として、亀口憲治、大熊保彦両先生のどちらかが出席。

FITインストラクター養成講座募集要項

- 【主催】 NPO法人システム心理研究所（代表／亀口憲治東京大学特任教授）
【運営】 株式会社システムパブリカ
【日時】 2010年5月から毎月第3木曜日（8月は除く） 全8回 毎回午後6時半～8時半
【場所】 東京大学山上会館（JR中央線お茶の水駅からバス、地下鉄丸ノ内線本郷三丁目下車）
【募集人員】 最大15名
【参加資格】 原則としてFIT技法夏季セミナーアドバンスコース修了者で臨床心理士・家族心理士・家族相談士等の資格を有するか、それに準じる者。
所定の課程を修了された方には「C級FITインストラクター」資格を認定します。

【受講費用】 8万円

【講座内容】

	テーマ	講師
第1回（5／20）	総論	亀口憲治（東京大学特任教授）ほか
第2回（6／17）	FITを用いた面接技法の実習	亀口憲治（東京大学特任教授）ほか
第3回（7／15）	心理査定法としてのFITの理解	大熊保彦（東京家政大学教授）ほか
第4回（9／16）	FIT評定の深化と実践応用	大熊保彦（東京家政大学教授）ほか
第5回（10／21）	家族支援とFITの活用	亀口憲治（東京大学特任教授）ほか
第6回（11／18）	地域支援とFITの活用	亀口憲治（東京大学特任教授）ほか
第7回（12／16）	FITと超軽量粘土面接法	亀口憲治（東京大学特任教授）ほか
第8回（1／20）	FITインストラクターとしての役割	亀口憲治（東京大学特任教授）ほか

講師の都合等により、講座内容は予告なく変更となる場合があります。

- 【応募方法】 下記応募用紙（コピー可）に必要事項を記入のうえ郵便またはFAXで下記へお送り下さい。
なお、（株）システムパブリカのホームページからも応募することができます。
書類審査のうえ、選考された方には参加証等と受講料納入用郵便振替用紙をお送りします。
一度納入された受講料は理由の如何を問わず返却できません。

FITインストラクター養成講座受講申込票

氏名	年齢	勤務先
FIT技法夏季セミナー受講歴および現有資格		
〒	住所	
TEL	メールアドレス	

株式会社システムパブリカ

〒160-0017 東京都新宿区左門町9 西野ビル TEL03-3226-9121 FAX03-3226-8895 URL <http://www.systempublica.com>